

Department of Social Neuroscience



The ReSource Project

Dyaden

Eine technische Einführung

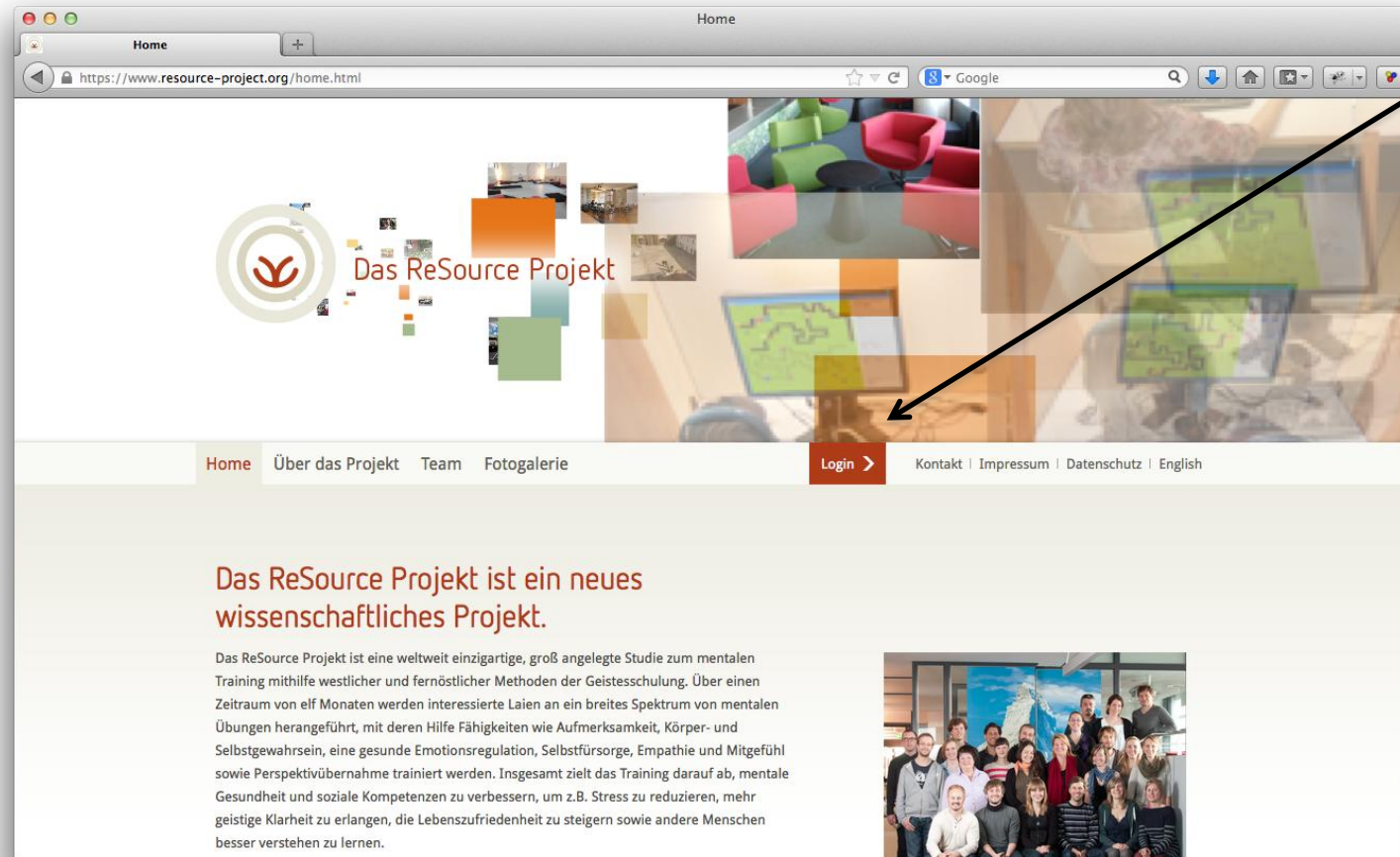
Einleitung

- Dyaden können mit einem Smartphone oder der Internetplattform gemacht werden
- Systemvoraussetzung für die Internetplattform
 - Ein aktueller Browser (Firefox, Chrome und Safari)
 - Aktuelles Java RE 7 32bit (x86)
 - Ein Headset



Internet Plattform

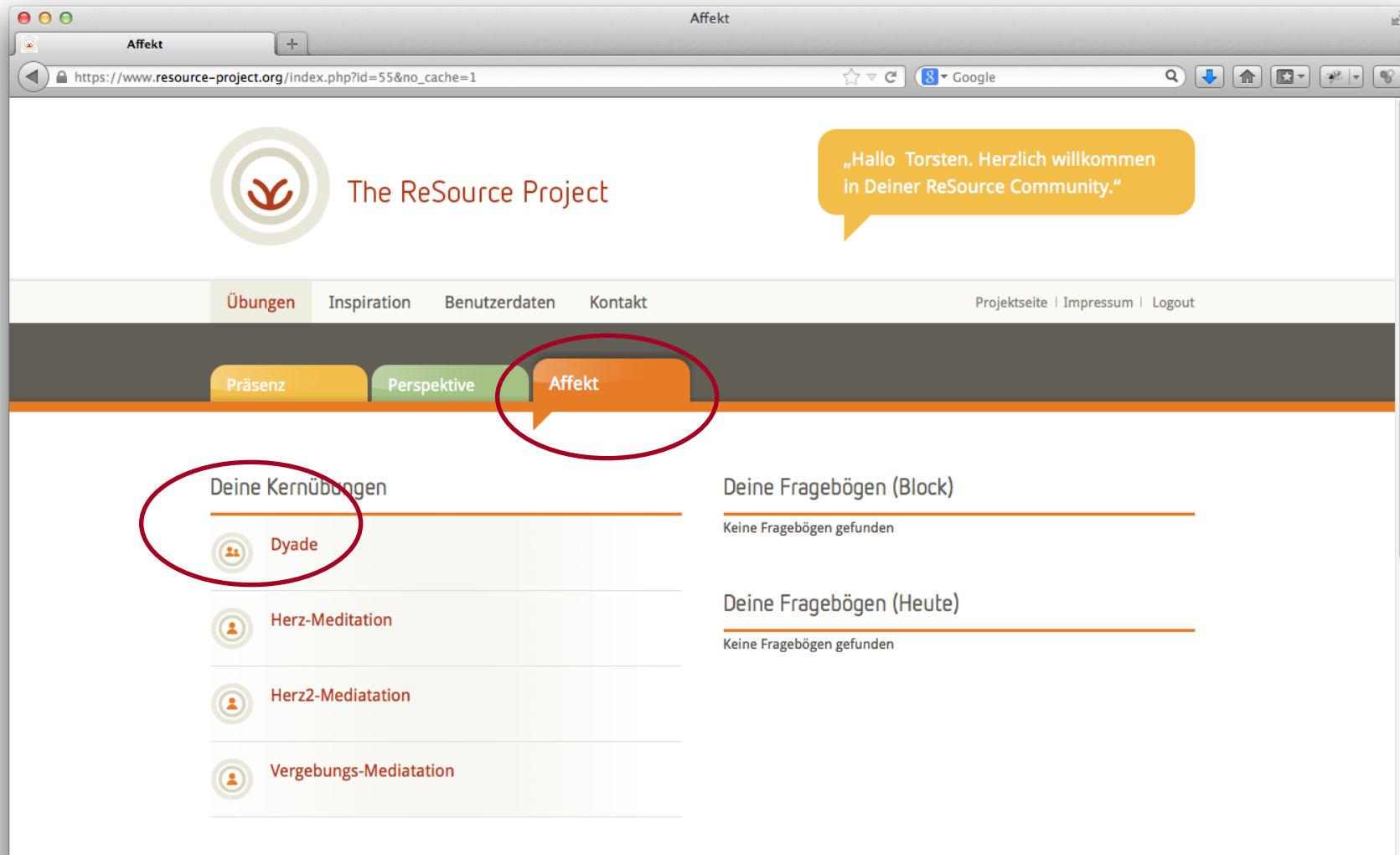
<http://www.resource-project.org>

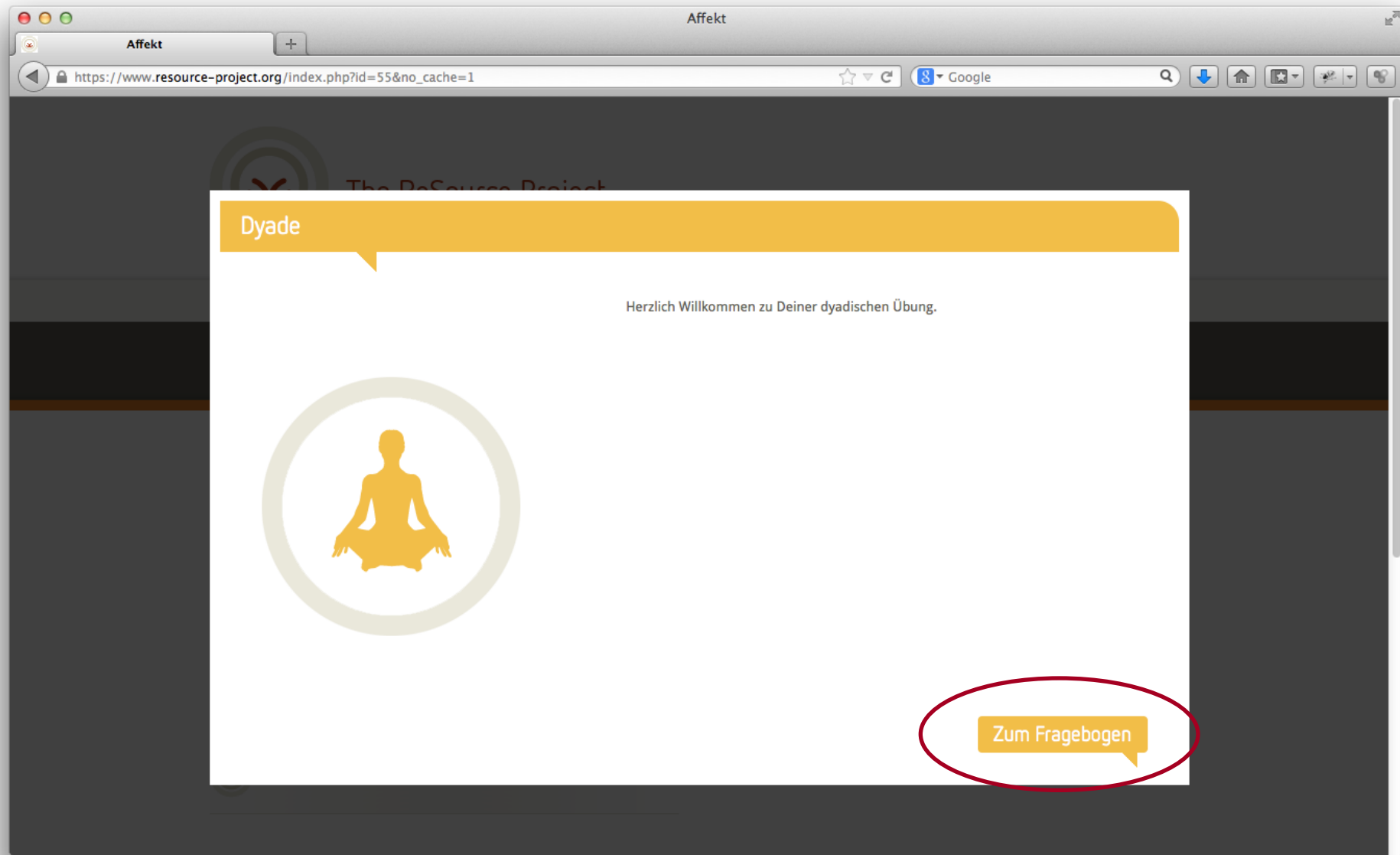


Login

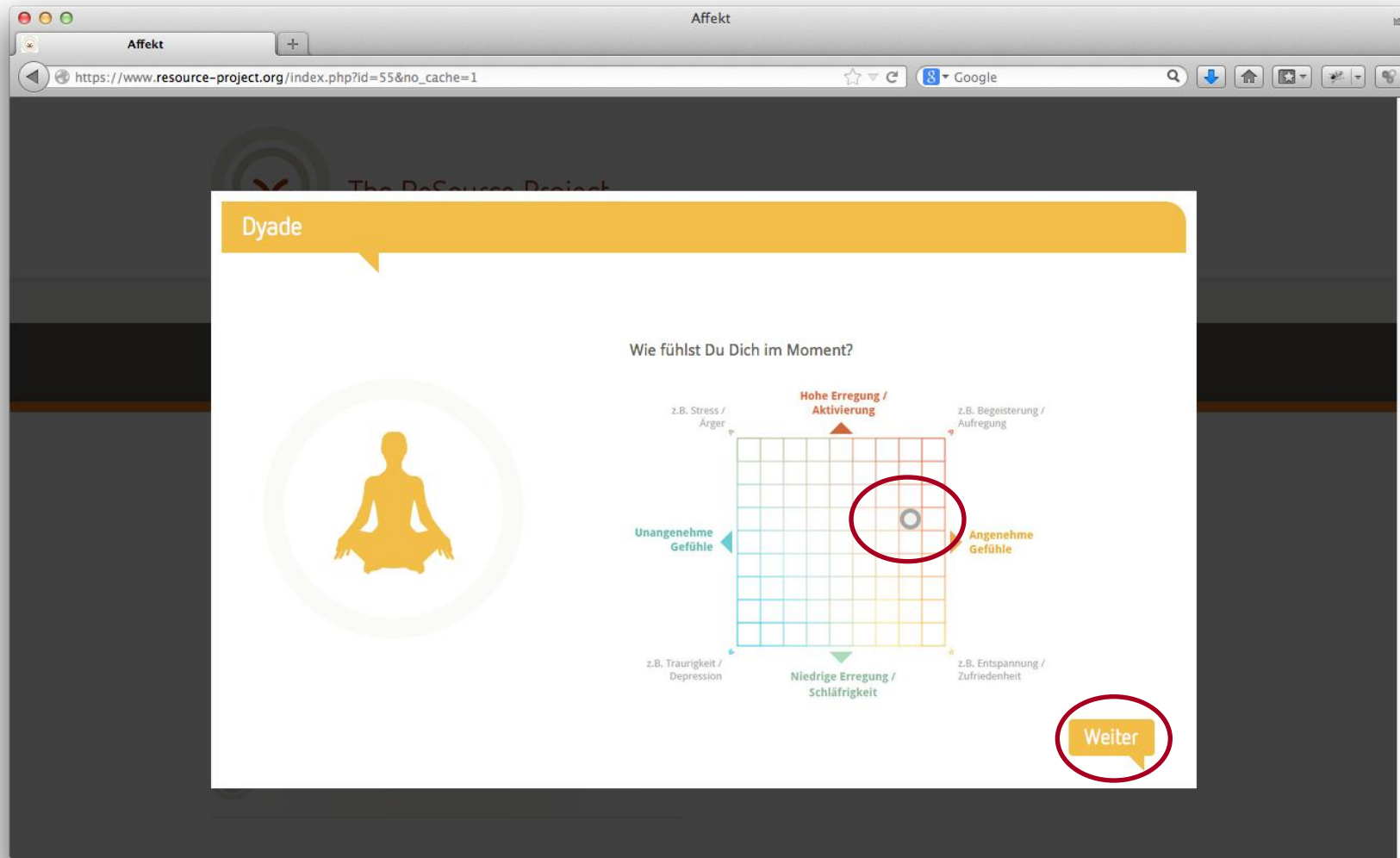


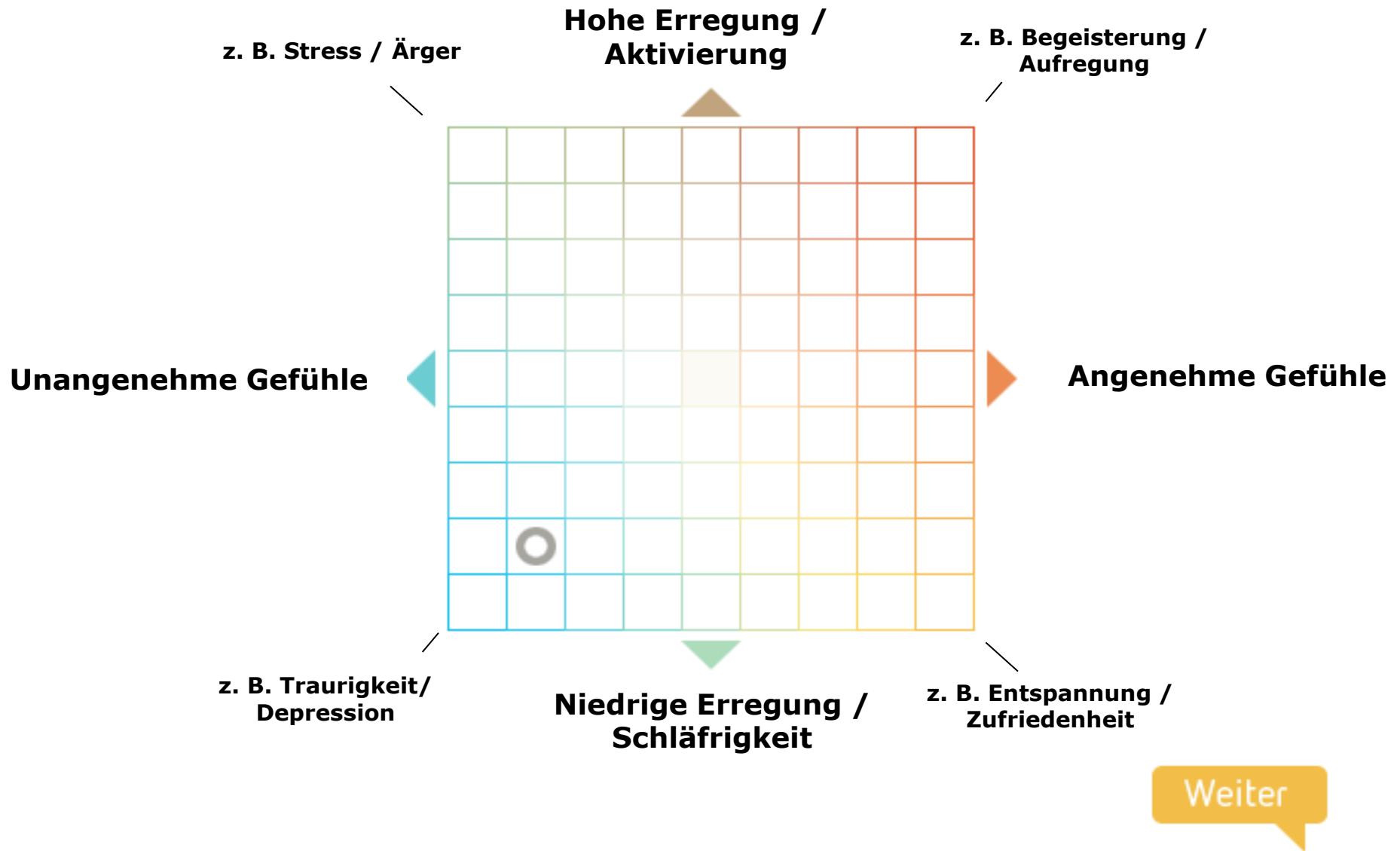
Die Übungsplattform



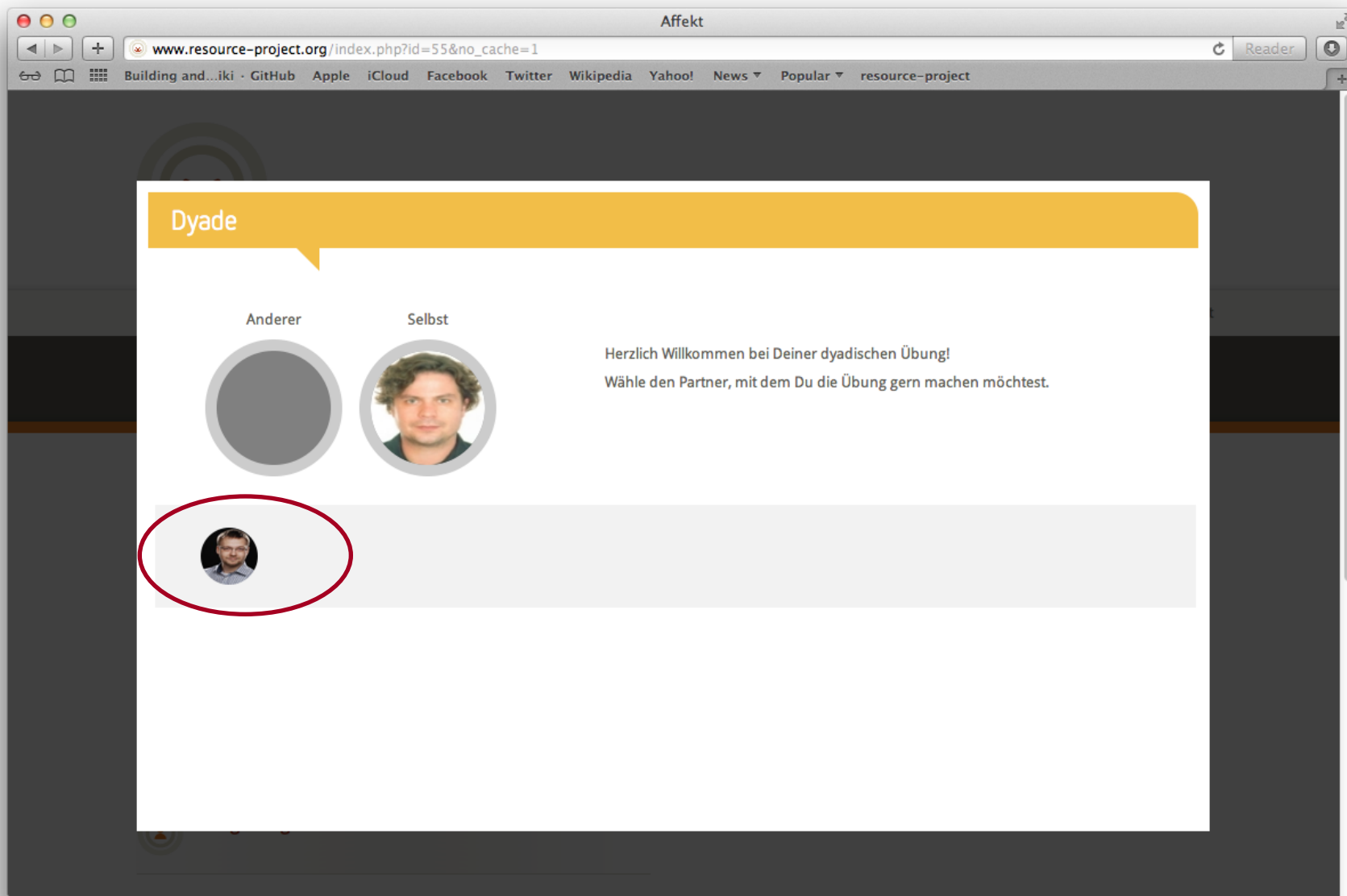


Gefühlsdiagramm

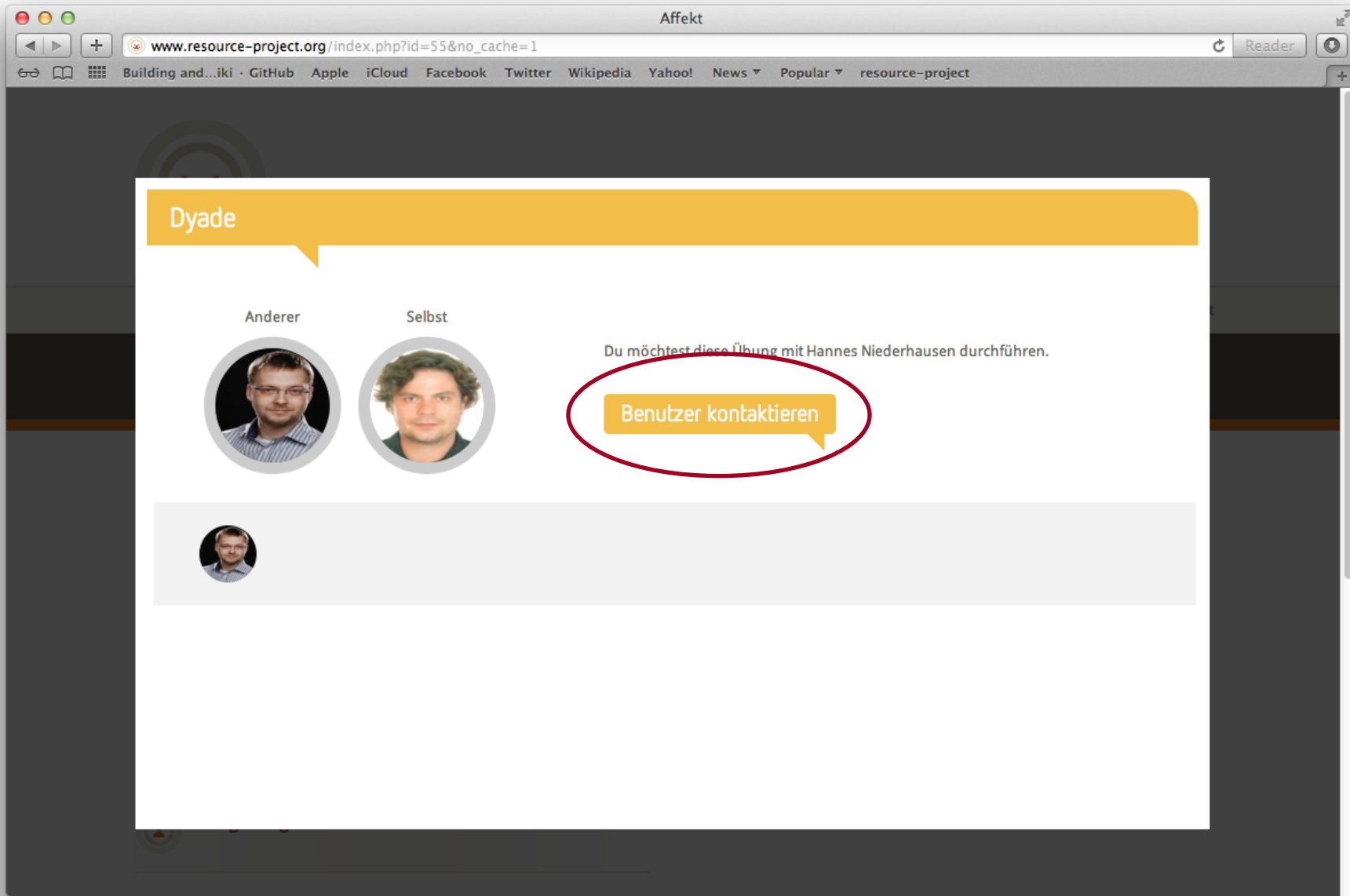




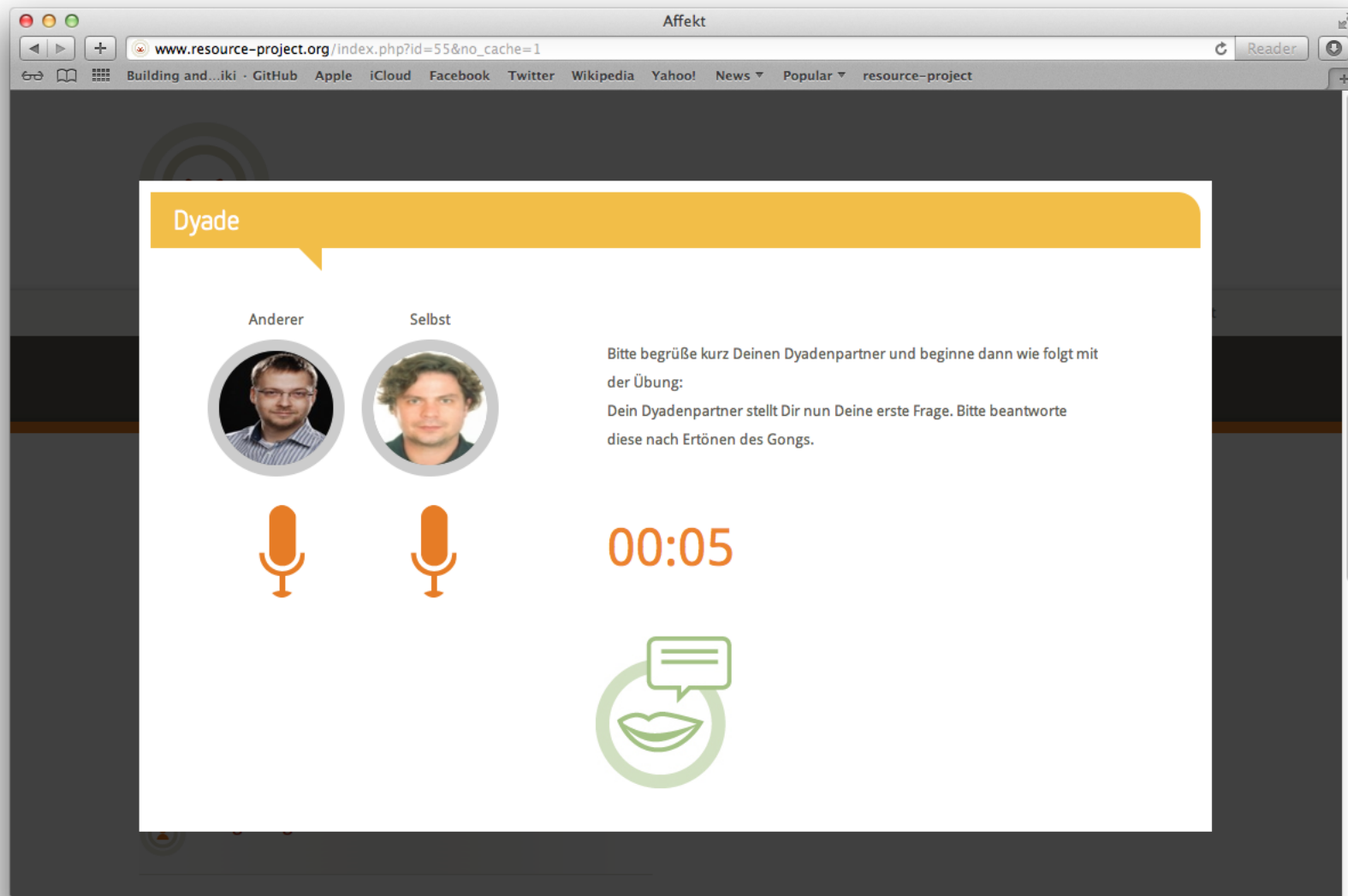
Die Partnerauswahl



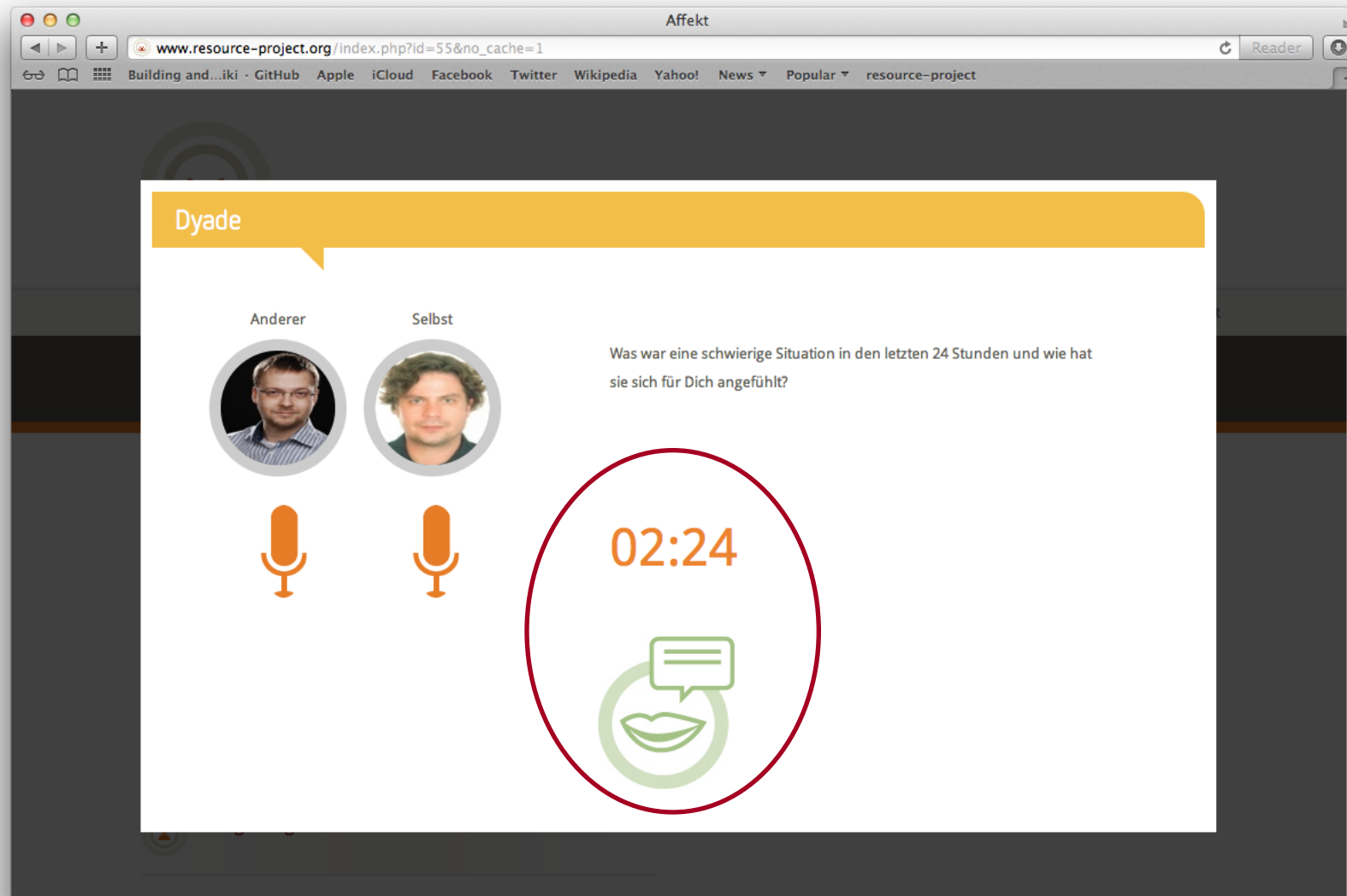
ACHTUNG: nur einer kann kontaktieren! Bitte vorher vereinbaren



Begrüßung und Person B stellt Dir die 1. Frage



Du sprichst für 2,5 Minuten: schwierige Situation



Kurzes Danke und Stille für 15 Sekunden

Dyade

Anderer



Selbst



Bedanke Dich und gehe einen Moment in die Stille.

00:11



Person B stellt Dir die 2. Frage

Dyade

Anderer



Selbst



Dein Dyadenpartner stellt Dir nun Deine zweite Frage. Bitte beantworte diese nach Ertönen des Gongs.

00:12



Du sprichst für 2,5 Minuten: Dankbarkeit

Dyade

Anderer



Selbst



Wofür warst Du in den letzten 24 Stunden dankbar, und wie hat sich das für Dich angefühlt?

02:22



Kurzes Danke und Stille für 15 Sekunden

Dyade

Anderer Selbst



Bedanke Dich und gehe einen Moment in die Stille.



00:13



Du stellst Person B die erste Frage

Dyade

Anderer



Selbst



Bitte stelle Deinem Dyadenpartner die folgende Frage:

Was war eine schwierige Situation in den letzten 24 Stunden und wie hat sie sich für Dich angefühlt?

00:12



Du hörst für 2.5 Minuten achtsam zu

Dyade

Anderer



Selbst



Was war eine schwierige Situation in den letzten 24 Stunden und wie hat sie sich für Dich angefühlt?
Bitte höre achtsam zu.

02:27



Kurzes Danke und Stille für 15 Sekunden

Dyade

Anderer



Selbst



Bedanke Dich und gehe einen Moment in die Stille.

00:09



Du stellst Person B die zweite Frage

Dyade

Anderer



Selbst



Bitte stelle Deinem Gesprächspartner nun die folgende Frage:
Wofür warst Du in den letzten 24 Stunden dankbar, und wie hat sich das
für Dich angefühlt?

00:10



Du hörst für 2.5 Minuten achtsam zu

Dyade

Anderer



Selbst



Wofür warst Du in den letzten 24 Stunden dankbar, und wie hat sich das
für Dich angefühlt?
Bitte höre achtsam zu.

02:26



Kurzes Danke und Stille für 15 Sekunden

Dyade

Anderer



Selbst



Bedanke Dich und gehe einen Moment in die Stille.

00:13



Nach der Dyade kommen noch mal Fragen...

Dyade

Anderer



Selbst



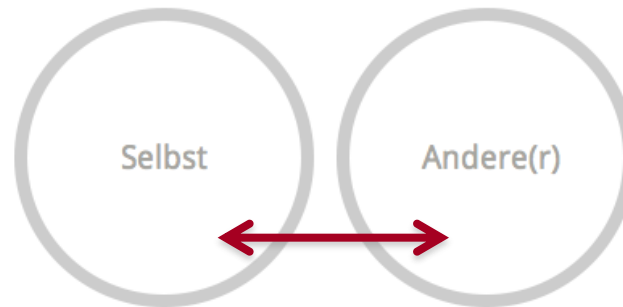
Das Gespräch wurde beendet. Die Übung ist damit erfolgreich abgeschlossen. Klicke bitte auf Weiter.

Weiter

Bewege die Kreise aufeinander zu...

Dyade

Bitte benutzen Sie Ihre Maus, um die beiden unten stehenden Kreise so zu bewegen, dass sie die Beziehung zu ihrem Übungspartner für die Dyade **nach** der Übung darstellt.



Weiter

3 Stichpunkte zur schwierigen Situation...

Dyade



Während Du gesprochen hast:

Wovon handelt die **negative** Situation, welche Du für diese Übung ausgewählt hast?

Bitte fasse die Situation in 1 bis 3 Stichwörtern zusammen (z. B. Zeit, Situation, anwesende Personen).

Weiter

Diverse Fragen: auf das Icon achten...

Dyade



Während Du gesprochen hast:

Wie **negativ** hast Du Dich gefühlt während Du über eine negative Situation geredet hast?



Weiter

Sonstige freiwillige Kommentare...

Dyade



Gibt es noch etwas, dass Du noch gerne mitteilen möchtest?
Bitte gib Deine Mitteilung in die unten stehende Textbox ein. Die Eingabe ist freiwillig.

Absenden

GESCHAFFT!

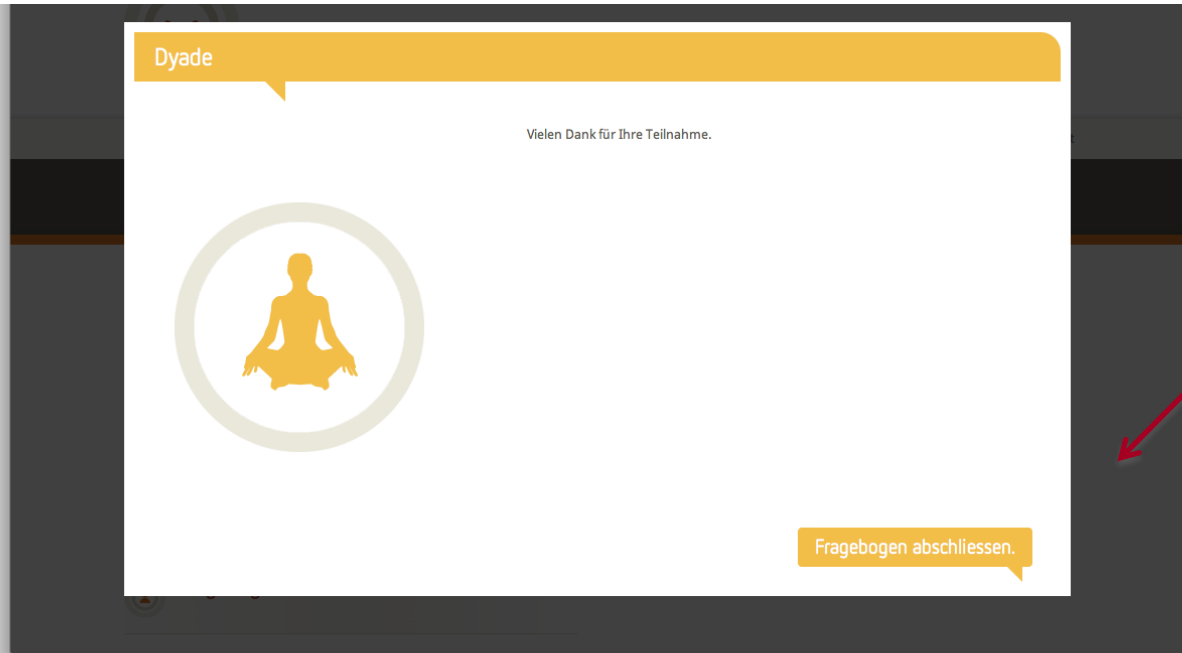
Dyade

Vielen Dank für Ihre Teilnahme.

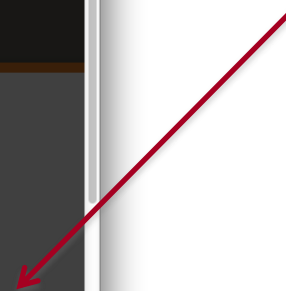


Fragebogen abschliessen.

So breche ich im Notfall ab...



Auf den schwarzen Rand klicken. Im Popup-Fenster Abbruch bestätigen



Bekannte Probleme an denen wir schon arbeiten...

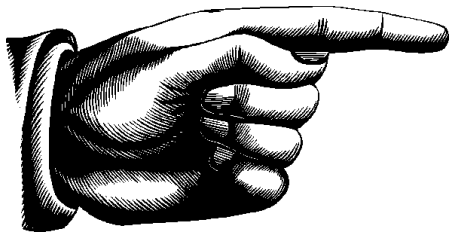
- z. B. Logout aus der Plattform bei einem Fehler
- u.U. kann es vorkommen das der Browser auch nach erfolgreicher Durchführung fragt ob man sich sicher ist, dass man diese Seite verlassen möchte
- Es kann passieren, dass man sich zweimal einloggen muss

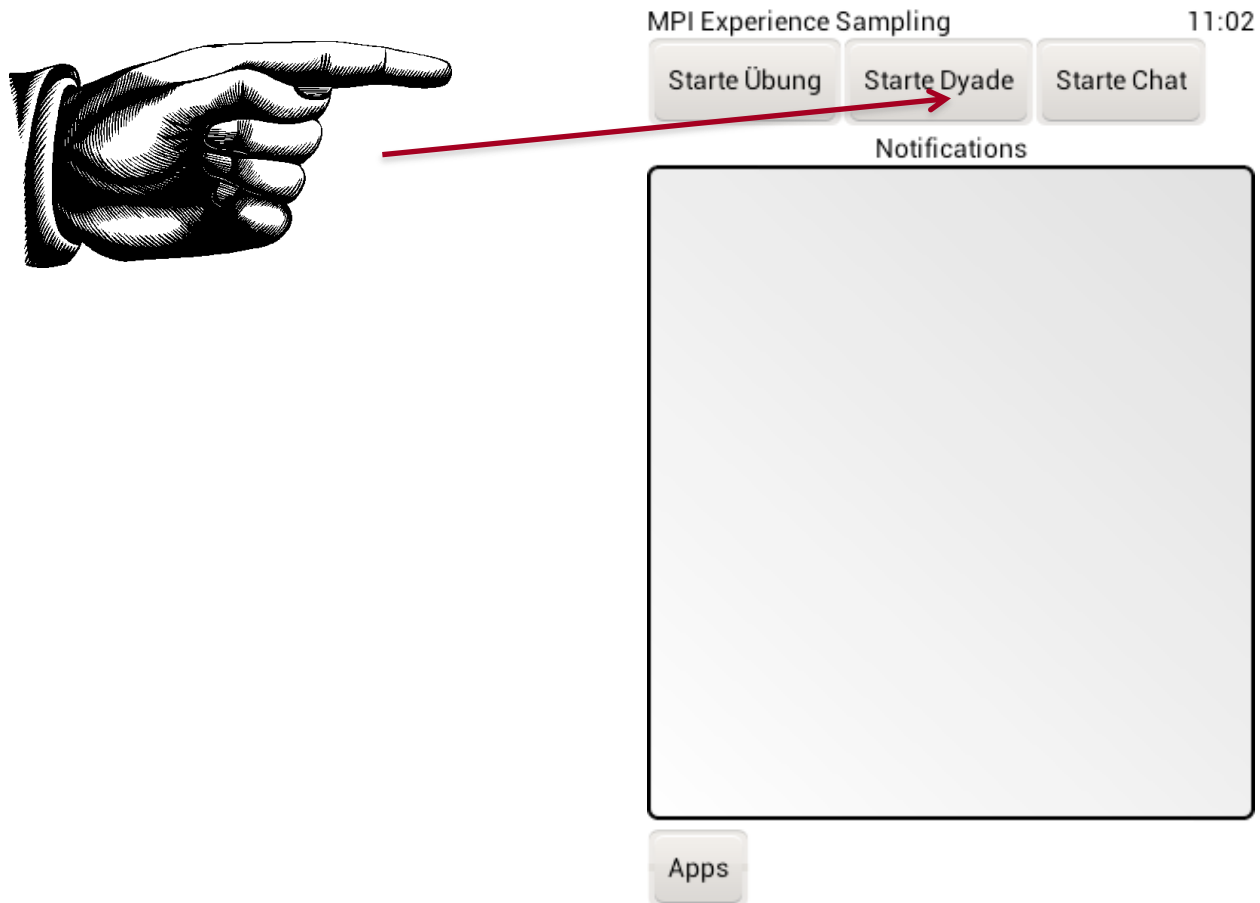


Smartphone

- Speziell angepasste Oberfläche

**Passwort
ist „1234“**





Verfügbare Gesprächspartner



Verfügbare Gesprächspartner



Torsten Kästner



Verfügbare Gesprächspartner



Torsten Kästner



Bitte bestätige deine
Auswahl.

Sind Sie sicher, dass Sie mit
Torsten Kästner die Dyade
durchführen wollen?

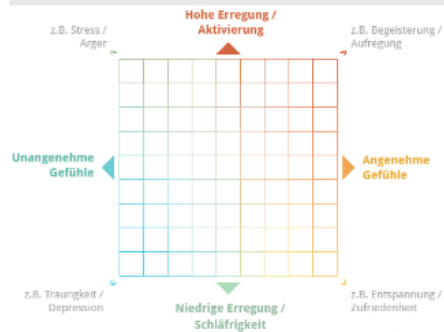
Ja

Nein

Screenshot unter Kameraaufnahmen
gespeichert

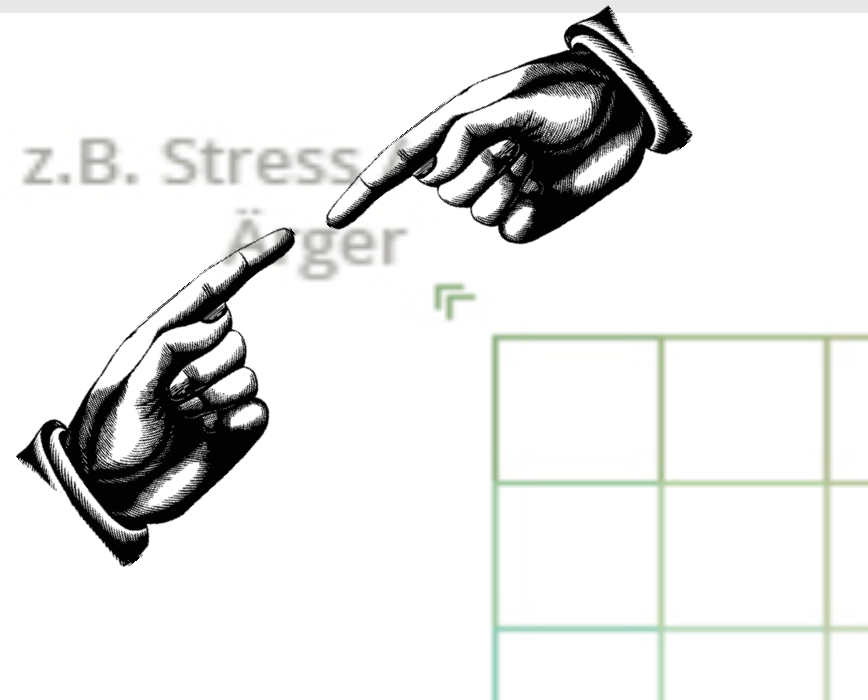


Wie fühlst Du Dich im Moment?



Weiter

Wie fühlst Du Dich im Moment?



Bitte warte bis Dein
Dyadenpartner Dich
kontaktiert oder tippe auf den
Schalter um Deinen Partner
zu kontaktieren.

Benutzer kontaktieren

Ein Problem trat bei der
Verbindung auf, bitte
versuchen Sie es noch einmal.

Beenden

Die Verbindung wurde unterbrochen!





Bitte begrüße kurz Deinen Dyadenpartner und beginne dann wie folgt die Übung:
Bitte stelle Deinem Dyadenpartner die folgende Frage: Was war eine schwierige Situation in den letzten 24 Stunden und wie hat sie sich für Dich angefühlt?

0:13



Was war eine schwierige Situation in den letzten 24 Stunden und wie hat sie sich für Dich angefühlt?
Bitte höre achtsam zu.

0:43





Wenn Du möchtest, bedanke
Dich bei Deinem
Dyadenpartner und gehe in
die Stille bis der Gong ertönt.

0:13



Bitte stelle Deinem
Gesprächspartner nun die
folgende Frage: Sag mir,
wofür warst Du heute
dankbar und wie hat sich das
angefühlt?

0:15





Wofür warst Du in den letzten
24 Stunden dankbar, und wie
hat sich das für Dich
angefühlt?
Bitte höre achtsam zu.

2:29



Wenn Du möchtest, bedanke
Dich bei Deinem
Dyadenpartner und gehe in
die Stille bis der Gong ertönt.

0:14





Dein Dyadenpartner stellt Dir nun Deine erste Frage. Bitte beantworte diese nach Ertönen des Gongs.

0:14



Was war eine schwierige Situation in den letzten 24 Stunden und wie hat sie sich für Dich angefühlt?

2:29





Wenn Du möchtest, bedanke
Dich bei Deinem
Dyadenpartner und gehe in
die Stille bis der Gong ertönt.

0:13



Dein Dyadenpartner stellt Dir
nun Deine zweite Frage. Bitte
beantworte diese nach
Ertönen des Gongs.

0:14





Wofür warst Du in den letzten 24 Stunden dankbar, und wie hat sich das für Dich angefühlt?

1:33

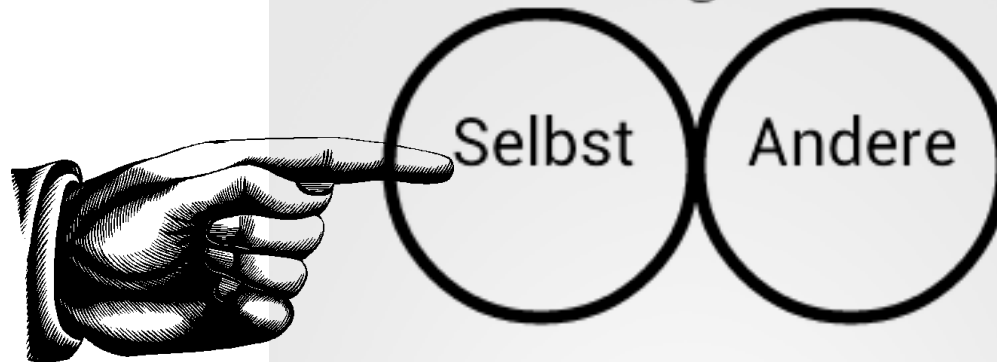


Wenn Du möchtest, bedanke Dich bei Deinem Dyadenpartner und gehe in die Stille bis der Gong ertönt.

0:13



Bitte benutze Deine Finger,
um die beiden unten
stehenden Kreise so zu
bewegen, dass sie die
Beziehung zu Deinem
Übungspartner für die Dyade
nach der Übung darstellen.



Weiter



Wovon handelte die schwierige Situation, welche Du für diese Übung ausgewählt hast?
Bitte fasse die Situation in wenigen Stichwörtern zusammen (z.B. Zeit, Situation, anwesende Personen).

Weiter

The screenshot shows a mobile application interface. At the top, there is a list of activities, each with a green checkmark icon: "Sport", "Studieren/Weiterbilden", and "Telefonieren". Below this list is a row of three buttons: "warten" (highlighted in green), "Warten", and "Warren", followed by a dropdown arrow. Below the buttons is a text input field labeled "Andere:" containing the text "Auf den Bus warten". A green speech bubble icon is positioned above the input field. At the bottom of the screen is a standard QWERTY keyboard with a "DE" language indicator and a "12#" button.



Wie negativ hast Du Dich
gefühlt, während Du über die
schwierige Situation
gesprachen hast?



überhaupt nicht

sehr

Weiter

